

2020年 5月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後						Let's たこやき!	バーチャルサイクリング 
	3	4	5	6	7	8	9
午前	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	(筋トレなし)さんぽ <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					毛筆・硬筆	楽器を弾こう	さんぽ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	パン作り	(筋トレなし) UNO大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	ダンベル体操	ハンドメイド教室	卓球大会	音楽研究会	カラオケ	駅伝大会
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	なぞなぞクイズ	(筋トレなし)さんぽ <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	3分クッキング	バーチャルサイクリング 	詩をこよなく愛する会	全体ミーティング	新参者ミーティング (おとな)	カレンダー作り	ダブルス卓球大会
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	大富豪大会	(筋トレなし)さんぽ <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	漢字クイズ	みんなで歌おう	おやつ作り	カレンダー作り	毛筆・硬筆	さんぽ
	31	<p>○お知らせ○</p> <p>①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。</p> <p>②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。</p> <p>③3日(日)は3階は使用できません。デイケアの受付等は4階で行います。</p> <p>○その他○</p> <ul style="list-style-type: none"> ・12日の11時からカラオケを使用できません。 ・気温が高くなってきました。運動される方はタオル、着替えを用意しましょう。 					
午前	ダンベル体操						
午後	ランニングクイズ						