

2020年 12月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス	脳トレ (漢字)	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			ゆったり 刺し子	音楽研究会	ハンドベル (クリスマス)	折り紙クラブ ☆お菓子作り メニュー決め	3分クッキング
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	俳句を よもう	数独大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	Wiiゲーム	コラージュ	ハンドメイド 教室	お菓子作り	絵手紙教室	さんぽ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	パンツアー ①	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	イントロクイズ	アイドル 研究会	100均へ 行こう!	おしゃべり サロン	脳トレ	全体 ミーティング	カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	パンツアー ②	クリスマス会 準備 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ダブルス 卓球大会	カレンダー 作り	クリスマス飾り 作り	ハンドベル (クリスマス)	クリスマス会	卓球大会	公園へ 行こう!
	27	28	29	30	31		
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	今年を 振り返ろう	ゆったり 過ごそう		
午後	わなげ	大そうじ	毛筆・硬筆	カレンダー 作り	大晦日 カラオケ大会		

〇お知らせ〇

- ①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。
- ②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。
- ③6月より昼食のお弁当はお持ち帰りできません。
- ④年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))の送迎は、今治市内のみになります。1月1日(金)は祝日のため送迎はありません。
- ⑤16日(水)と23日(水)のパンツアーはそれぞれ別メンバーになります。①に参加した方は②には参加できません。