

2021年 4月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					映画上映会 (スタンドバイミー)* (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 遠足
午後					桜ドライブ	ゆったり 刺し子	小、中学生 遠足
	4	5	6	7	8	9	遠足
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース*	スライム作り	トランプ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	小、中学生 おやつ作り	生活の知恵 クイズ	公園へ行こう	脳トレ	イントロクイズ	さんぽ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	パンツァー①	UNO大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	ダブルス 卓球大会	Wiiゲーム	公園へ行こう	ストレッチ講座	コラージュ	体力勝負	しりとり 卓球大会
	18	19	20	21	22	23	24
午前	カラオケ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	カレンダー 作り	パンツァー② (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	さんぽ	全体 ミーティング →カラオケ	毛筆・硬筆	大人の おやつ作り	卓球大会	室内ゲーム	春の 大運動会
	25	26	27	28	29	30	
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	映画上映会	自由活動	ピラティス & ストレッチ	
午後	さんぽ	水彩画	カレンダー 作り	音楽研究会		おしゃべり サロン	

○お知らせ○

*映画上映会の「スタンドバイミー」は、「ドラえもん」の方ではありません。1980年代の洋画です。
*3月9日(火)からの「マインドフルネス春コース」は、事前に申し込みされた方のみ参加できます。
見学は可能です。

①身の回りに新型コロナウイルスの濃厚接触の方が出られた場合は、デイケアの参加についてご連絡ください。

②コロナ感染拡大地域に行かれた方は、職員に申し出て下さい。