

# 2021年 7月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					脳トレ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後					バーチャル トラベル	動画研究会 (ドラマ)	しりとり 卓球大会
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース⑤)	パンツァー ①	ゆったり刺し子 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ大会	毛筆・硬筆	七夕 飾り作り	七夕トーク	イントロ クイズ	水彩画	外出レク (ひまわり①)
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ダイエット ダンス	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース⑥)	くらしの教室	映画鑑賞(大人篇) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	トランプ大会 (ババ抜き)	外出レク (ひまわり②)	Wiiゲーム 大会(大人篇)	おやつ作り (大人篇)	カラオケ 大会	絵手紙教室	室内ゲーム
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース⑦)	外出レク (涼を求めて)	自由活動	自由活動	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	全体 ミーティング	カレンダー 作り	卓球大会			コラージュ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	おやつ作り (子ども篇) 冷たいデザート	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース⑧)	ポエムクラブ	パンツァー② (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カレンダー 作り	音楽研究会	Wiiゲーム 大会 (子ども篇)	カレンダー 作り	映画鑑賞会 (子ども篇)	100均ツアー	小・中学生 SST

## ○お知らせ○

①家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

②マインドフルネス夏コースは、事前に申し込みされた方のみが参加できます。

③暑くなってきたので、着替えや水分補給などを用意し気を付けて下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。