

2021年 10月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後						水彩画	さんぽ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	パンツァー①	脳トレ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	動画研究会	素敵な ハンドメイド①	卓球大会	コラージュ	外出レク①	脳トレ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	ゆったり 刺し子	パンツァー② (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	トランプ大会	カラオケ大会	毛筆・硬筆	室内ゲーム	おしゃべり サロン	さんぽ	体力勝負
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	歴史クイズ	園芸クラブ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ大会	バーチャル トラベル	外出レク②	全体 ミーティング	イントロクイズ	しりとり 卓球大会	素敵な ハンドメイド②
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	SST (筋トレなし)	トランプ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	卓球大会	カレンダー 作り	おやつ作り	外出レク③	カレンダー 作り	映画上映会	小・中学生 おやつ作り
	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○お知らせ○ ☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。</p> <p>① 家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。</p> <p>② マインドフルネス秋コースは事前に申し込みされた方のみ参加可能です。見学は随時受け付けています。</p> </div>					
午前	ストレッチ						
午後	さんぽ						