

2022年 1月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							自由活動
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	新春 カラオケ大会 (日曜日の部)	新春カルタ大会	マインドフルネス 入門コース	こどもSST (筋トレなし)	オセロ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ゆったり 過ごそう	書初め	こども おやつ作り	初詣	外で スポーツ!! (雨天時網引き)	おしゃべりサロン (今年の抱負)	頭の体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ	自由活動	マインドフルネス 入門コース	パンツァー①	漢字クイズ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ		おしるこを作ろう (鏡開き)	オープン陶芸 (前半)	新春 カラオケ大会 (平日の部)	外出レク①	コラージュ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 入門コース	イントロクイズ	トランプ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	卓球大会 (日曜日の部)	ゆったり刺し子	外出レク②	オープン陶芸 (後半)	映画上映会	全体ミーティング / バーチャルトラベル	カラオケ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 入門コース	脳トレ	パンツァー② (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	クイズ	カレンダー作り	大人 おやつ作り	動画研究会	卓球大会 (平日の部)	カレンダー作り	人生ゲーム
	30	31					
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ					
午後	オセロ大会	100均ツアー					

○お知らせ○

☆12/29～1/3の送迎は旧今治市内のみになります。
 ☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になります。
 ☆今月のマインドフルネス(入門コース)は事前に申し込みされた方のみ参加可能です。
 見学は随時受け付けています。
 ☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。
 ☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアまで上がり直接記入をするようにして下さい。
 ◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。