

# 2024年2月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					刺し子 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					室内ゲーム①	動画研究会	おしゃべりサロン
	4	5	6	7	8	9	10
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス (冬コース)/ 料理	コラージュ	カードゲーム大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	外出レク①	ジェンガ大会	鹿の子クリーン センターへ行こう	映画上映会	カフェツアー	100均ツアー	卓球大会
	11	12	13	14	15	16	17
午前	自由活動	自由活動	マインドフルネス (冬コース)	外出レク (ラーメン)	お菓子作り <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			外出レク② (イオン新都市)	うちわ 卓球大会	お菓子作り	ハンドメイド①	駄菓子屋
	18	19	20	21	22	23	24
午前	自由活動 (筋トレなし)	脳トレ	マインドフルネス (冬コース)	暮らしの教室 (筋トレ11:00~)	オセロ大会 <small>復職支援プログラム</small>	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	パン作り	全体ミーティング / バーチャルトラベル	外出レク③ (志島ヶ原)	ハンドメイド②		こども お菓子作り
	25	26	27	28	29		
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス (冬コース)/ 1日レク	室内ゲーム②	パンツァー <small>復職支援プログラム</small>		
午後	クイズ	カラオケ大会	1日レク (松山カフェツアー)	カレンダー作り (小)	カレンダー作り (大)		

## ○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- ・**2月3日の昼食は恵方巻になります。**
- ・2月のマインドフルネスは申し込みされている方のみ参加できます。
- ・月曜日のピラティスはお休みです。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。また、参加者が多い場合は抽選になります。
- ・日曜日の午前中は筋トレが出来ません。ご了承下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。