

# 2024年4月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ストレッチ	マインドフルネス / こども遠足	外出レク①	オセロ大会 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後		こども講座 (ネットトラブル /ゲーム依存) (筋トレ14:00~)	こども遠足	駄菓子屋	藤山健康公園 に行こう♪	室内ゲーム①	イントロクイズ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	自由活動 (筋トレなし)	外食ツアー	マインドフルネス	外出レク① (開山)	おしゃべりサロン 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	ジェンガ大会	新参者ミーティング (筋トレ14:00~)	ハンドメイド①	カラオケ大会	100均ツアー	たこ焼きツアー
	14	15	16	17	18	19	20
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / 1日レク	カードゲーム 大会	室内ゲーム 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	映画上映会	1日レク	カフェツアー	全体ミーティング / 動画研究会	パン作り①	卓球大会
	21	22	23	24	25	26	27
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / 料理	藤の花見に行こう (大三島)	パンツァー 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	カレンダー作り (小)	ハンドメイド②	クイズ大会	外出レク②	カレンダー作り (大)	こども お菓子作り
	28	29	30				
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス / コラージュ				
午後	パン作り②		お菓子作り				

## ○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 3、4月のマインドフルネスは参加予約が必要です。参加予定の方はスタッフまでお願いいたします。
- **4月2日の遠足は事前申し込みが必要です。**
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
- 参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- 筋トレが出来ない日もあります。プログラムをご参照ください。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。