

2024年6月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス & ストレッチ
午後							こども講座 / 外出レク①
	2	3	4	5	6	7	8
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	ダイエット (運動)	料理 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス / パンツァー (壬生川)	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	動画研究会	カラオケ大会 / こどもSST	外出レク② (タオル美術館)	買い物レク (しまむら)	大人の塗り絵 / 散歩(こども)	お菓子作り (こども)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	ダイエット (運動)	ジェンガ大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	パン作り	脳トレ	100均ツアー	ハンドメイド①	外出レク③ (紫陽花)	公園に行こう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	料理 (筋トレなし)	外食ツアー	マインドフルネス (夏コース)	ダイエット (運動)	パンツァー (今治) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	室内ゲーム	UNO大会 / 公園に行こう (こども)	映画鑑賞会 / 園芸(こども)	ハンドメイド②	外出レク④ (紫陽花)	全体ミーティング / カレンダー作り (小)	こども講座 / 駄菓子屋 (14:00~)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス (夏コース) / 1日レク	ダイエット (運動)	トランプ大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	カレンダー作り (大)	1日レク (香川・うどん)	アイドル研究会 / 公園に行こう (こども)	お菓子作り (大人)	Wiiボウリング	卓球大会
	30						
午前	自由活動 (筋トレなし)	<p>○お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。 ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。 ・6/11~7/30のマインドフルネスは夏コースで予約制となっております。 ・筋トレが出来ない日もあります。プログラムをご参照ください。 <p>◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。</p> <p>※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>					
午後	イントロクイズ						