

2024年7月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ストレッチ	マインドフルネス	みんなで エクササイズ	買い物レク (さいさいきてや) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後		オセロ大会	絵画 / こども園芸	外出レク① (ひまわり)	笹飾り作り	おしゃべりサロン	脳トレ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / おとな料理	新参者 ミーティング (~11時筋トレなし)	ジェンガ大会 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	音楽研究会	外出レク② (ひまわり)	お菓子作り	100均ツアー	カフェツアー	外出レク③ (イオン新都市)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス	1日レク	バーチャルトラベル 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	お菓子作り		カラオケ大会	1日レク	全体ミーティング / ハンドメイド①	パン作り	こども お菓子作り
	21	22	23	24	25	26	27
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ / 夏休み説明会 (こども)	マインドフルネス	みんなで エクササイズ	パンツァー 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	クイズ	映画観賞会	室内ゲーム / かき氷	ハンドメイド②	絵手紙教室 / こどもSST	カレンダー作り (大)	卓球大会
	28	29	30	31			
午前	簡単料理教室 (筋トレなし)	小学生 料理教室	マインドフルネス / カレンダー作り(小)	みんなで エクササイズ			
午後	カラオケ大会	ポスター制作 (こども) / 大人のぬりえ	こども講座 (~14時筋トレなし) 駄菓子屋	外出レク④ (かき氷を 食べに行こう)			

○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- 6/11~7/30のマインドフルネスは夏コースで予約制となっております。
- 筋トレが出来ない日もあります。プログラムをご参照ください。
- 外出レク、買い物レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。