

2024年8月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					刺し子 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					習字 / こどもポスター	外出レク①	お菓子作り① (こども)
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ジェンガ大会	ストレッチ	マインドフルネス / こども作文教室	みんなでex	買い物レク <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス / こどもSST(小学生)	ピラティス & ストレッチ
午後	散歩	お菓子作り (大人)	外出レク② (かき氷ツアー)	100均ツアー	ハンドメイド①	大人の塗り絵	こども駄菓子屋 / 脳トレ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	自由活動	自由活動	マインドフルネス	みんなでex	動画研究会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			お菓子作り② (こども)	室内ゲーム / かき氷	ハンドメイド②	映画上映会(こども) / おしゃべりサロン	外出レク③
	18	19	20	21	22	23	24
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / 夏祭り	みんなでex	ジェンガ大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	外出レク④	夏祭り	全体ミーティング / カレンダー作り (小)	カフェツアー	漢字クイズ	卓球大会
	25	26	27	28	29	30	31
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	大人の料理	パンツァー <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	パン作り	こども講座 / 駄菓子屋	カレンダー作り (大)	ハンドメイド③	こどもSST(中高生) / かき氷	イントロクイズ

○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- 筋トレが出来ない日もあります。プログラムをご参照ください。
- 外出レク、買い物レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ハンドメイドは3回とも参加可能な方が対象になります。詳しくはスタッフに確認をお願い致します。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。