

# 2025年4月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス (春コース)	子ども遠足	パンツアー <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後			お絵かき大会	こども遠足	かるた大会	おかし作り①	散歩
	6	7	8	9	10	11	12
午前	自由活動 (筋トレなし)	1日レク (松山城)	マインドフルネス (春コース)	みんなで エクササイズ	オセロ大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後	クイズ	1日レク (松山城)	カラオケ大会	映画観賞会	パン作り①	コラージュ	手話講座
	13	14	15	16	17	18	19
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	みんなで エクササイズ	園芸 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後	イントロドン	手芸クラブ	おかし作り②	動画研究会	外出レク① しまむら	全体ミーティング	駄菓子屋
	20	21	22	23	24	25	26
午前	自由活動 (筋トレなし)	『D米』 稲作プロジェクト	マインドフルネス (春コース)	ピラティス & ストレッチ	ピラティス <small>復職支援プログラム</small>	料理	トランプ大会 /こども講座 (4F11時まで)
午後	カラオケ	『D米』 稲作プロジェクト	カフェツアー	パン作り②	カレンダー大	カレンダー小	手芸クラブ
	27	28	29	30			
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	自由活動	みんなで エクササイズ			
午後	外出レク②	100均ツアー		外出レク③ (藤の花)			

○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
- 参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- 毎週土曜日は4階の利用が11時までとなります。プログラムをご参照ください。
- 外出レク、買い物レク、パンツアー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。