

2026年 05月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス / 子供SST
午後						外出レク① (藤を見に行こう)	毛筆・硬筆
	3	4	5	6	7	8	9
午前	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動 (3階使用不可)	音楽研究会 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス / 子供SST
午後					おやつ作り①	イントロドン	脳トレ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	自由活動	ストレッチ	マインドフルネス / 11時~新参者 MT (4階使用不可)	みんなでex / 1日レク	室内ゲーム 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス / 子供SST
午後	外出レク②	動画研究会	カラオケ大会	1日レク	カフェツアー	パン作り①	駄菓子屋
	17	18	19	20	21	22	23
午前	自由活動	ストレッチ/D米プロジェクト	マインドフルネス	パンツァー	バーチャルトラベル 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス / 子供SST
午後	イントロドン	俳句研究会	パン作り②	おやつ作り②	外出レク③ (バラ公園)	全体MT / 駄菓子屋	動画研究会
	24	25	26	27	28	29	30
午前	自由活動	ストレッチ	マインドフルネス / 外食ツアー	みんなでex	ジェンガ大会 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス / 子供SST
午後	散歩	外出レク④ (バラ公園)	カレンダー作り (小)	クイズ	買い物ツアー (そよら)	カレンダー作り (大)	外出レク⑤
	31						
午前	自由活動						
午後	カラオケ大会						

○お知らせ

- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。
- ・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。

- ・スタッフの人数によって、4階が使用できる時間が少なくなる可能性があります。
- ・外出レクは、計2回までです。外出レク③④はどちらか1回になります。
- ・外出レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ・小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。