

2026年 07月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				みんなでex	室内ゲーム (筋トレなし) グループ認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (11時~ 筋トレなし)
午後				買い物ツアー (周ちゃん)	おやつ作り①	笹飾り作り	ジェンガ大会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ /1日レク	マインドフルネス	みんなでex	お散歩♪ シャトレゼ (筋トレなし) グループ認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (11時~ 筋トレなし)
午後	日曜日のおやつ作り	1日レク	セタトーク	おやつ作り②	外出レク①	カラオケ大会	トランプ大会
	12	13	14	15	16	17	18
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ /D米	マインドフルネス	みんなでex	ジェンガ大会 (筋トレなし) グループ認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (11時~ 筋トレなし)
午後	散歩	UNO大会	パン作り①	外出レク②	絵手紙教室	パン作り②	脳トレ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス	みんなでex/かき 氷シロップ作り	100均ツアー (セリア) (筋トレなし) グループ認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (11時~ 筋トレなし)
午後	カラオケ大会		全体ミーティング カレンダー作り (小)	夏の運動会/ かき氷	夏休みの宿題・ ポスター/ 俳句研究会	カフェツアー (かき氷)	外出レク③
	26	27	28	29	30	31	
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	みんなでex	動画研究会 (筋トレなし) グループ認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	
午後	イントロドン	夏休みの宿題・ 習字	音楽研究会/ かき氷	駄菓子屋	カレンダー作り (大)	クイズ	

○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
- 参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- スタッフの人数によって、4階の利用時間を短縮する日があります。
- 外出レク、買い物ツアーは合わせて、2回までです。
- 外出レク、パンツアー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- 小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。