

2026年 08月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス /こども講座 (4階11時まで)
午後							イントロドン
	2	3	4	5	6	7	8
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス /子供SST (4階11時まで)	みんなで エクササイズ	ジェンガ大会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4階11時まで)
午後	Wiiボウリング	かき氷	お菓子作り①	外出レク① ひまわり	外出レク② ひまわり	100均ツアー	散歩 (おんまく♪)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	自由活動 (筋トレなし)	みんなで エクササイズ	コラージュ (筋トレなし) 集団認知行動療法	輪投げ大会	ヨガをしよう
午後	カラオケ大会	駄菓子屋		パン作り①	パン作り②	UNO大会	かき氷
	16	17	18	19	20	21	22
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス /子供料理	みんなで エクササイズ	パンツァー (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4階11時まで)
午後	お菓子作り②	カードゲーム	カフェツアー	全体ミーティング /カレンダー大	子供外出レク	プラ板作り	外出レク③
	23	24	25	26	27	28	29
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス /夏祭り	みんなで エクササイズ	大人料理 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4階11時まで)
午後	音楽研究会	お菓子作り③	夏祭り	カレンダー小	かき氷	外出レク④	クイズ
	30	31					
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ					
午後	トランプ大会	室内ゲーム					

〇お知らせ〇

- ・当日の弁当最終受付の時間は10：00です。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。
- ・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。

・外出レクは、①②のどちらか、③④のどちらかの、計2回までです。土曜日の外出レクは、土日のみの参加者を優先します。

- ・ピラティスは14日、15日がお休みです。
- ・外出レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ・小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。