

2026年 09月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス 入門コース	みんなでex	音楽研究会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			UNO大会	かき氷	外出レク① (周ちゃん&D米 見学)	コラージュ	脳トレ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス 入門コース	みんなでex	トランプ大会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (筋トレなし)
午後	カラオケ大会	動画研究会	輪投げ大会	おやつ作り①	カフェツアー①	パン作り①	外出レク② (北条・ふわり)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス 入門コース	みんなでex	ジェンガ大会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (筋トレなし)
午後	日曜日の パン作り	外出レク③ (新都市イオン)	おやつ作り②	誕生日会 (筋トレなし)	毛筆・硬筆	カラオケ大会	駄菓子屋
	20	21	22	23	24	25	26
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動 (3階のみ 筋トレなし)	自由活動 (3階のみ 筋トレなし)	自由活動 (4階のみ)	カレンダー作り (小)(筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (筋トレなし)
午後	外出レク④				カレンダー作り (大)	カフェツアー ②	室内ゲーム
	27	28	29	30			
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス 入門コース	みんなでex/ 1日レク			
午後	ジェンガ大会	水彩画	パン作り②	1日レク			

○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10：00です。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。
- ・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。

- ・外出レクは、①～④の計2回までです。土曜日の外出レクは、土日だけの参加者を優先します。
- ・今月から、マインドフルネス入門コースが始まります。
- ・外出レク、パンツアー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ・小・中学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。