

## こどものための

# コミュニケーショントレーニングⅠ

学校や家庭の中で関係を構築していくためにはコミュニケーションが必要となってきます。

コミュニケーションが苦手、融通が利かない、うまく声かけられない、このようなことはありませんか？

このプログラムではより良い対人関係をとるために必要なスキルを一緒に学んでいきます。

●時間:11:10~11:55

●場所:ダイケア 4 階(先にダイケア3階にて受付をしてください)

●対象:小学4年生~高校3年生まで

※参加希望の方は主治医の先生もしくはダイケアスタッフにご相談ください。ダイケア利用申し込みをしていただきます。事前の申し込みをお願いします。

### ◆Ⅰコース 話すコツ

回	日時	テーマ
第 1 回	3月15日(土)	オリエンテーション・コミュニケーションとは
第 2 回	3月22日(土)	はじめの一步！ 返事とあいさつからはじめよう
第 3 回	3月29日(土)	表情や姿勢を意識する
第 4 回	4月 5 日(土)	話し上手になるためのコツを押さえる
第 5 回	4月12日(土)	説明力をつけよう
第 6 回	4月19日(土)	意見の伝え方
第 7 回	4月26日(土)	自分の気持ちを伝えよう

※Ⅱコースではスマホの使い方、スマホでのコミュニケーションを行う予定です。  
参加年齢に合わせ内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。